Homeopathie bij baby's

Een baby met gezondheidsproblemen kan zelf niet vertellen waar hij last van heeft. En toch kunnen baby's ook worden behandeld met homeopathie, vertelt homeopaat Rob Willemse in dit artikel. 'Als kraamverzorgende kun je ouders helpen de klachten in kaart te brengen.'

Regelmatig kloppen ouders ten einde raad aan bij homeopaat Rob Willemse, die in zijn praktijk in Eindhoven zowel volwassenen als kinderen behandelt. Een veelgehoorde reden is dat hun pasgeboren kindje ondanks alle adviezen van familie en vrienden maar blijft huilen. 'Vaak is er geen medisch verklaarbare reden', vertelt Willemse. 'De huisarts heeft niets kunnen vinden. Ja, vaak komen ouders pas bij mij als ze teleurgesteld zijn in het reguliere circuit.'

'Het is prettig als de klachten van tevoren in kaart zijn gebracht.'

Zelfherstellend

'Een baby kan last hebben van darmkrampjes, constipatie of juist diarree, of andere ongemakken zoals eczeem, voedingsproblemen en het te warm of te koud hebben', vervolgt Willemse. 'Homeopathie kan in vele gevallen zinnig zijn. Als een kindje bijvoorbeeld last heeft van constipatie, dan is het zeker de moeite waard om te kijken wat homeopathie kan doen in plaats van met laxeermiddelen aan de slag te gaan. Klassieke homeopathie is een geneeswijze die berust op natuurwetten. Het stimuleert het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Als de weerstand optimaal is, rekent het lichaam zelf af met virussen en bacteriën, maar als deze verstoord is, ontstaan er klachten. Het uitgangspunt van homeopathie is die verstoorde balans herstellen, waardoor klachten en problemen verdwijnen. Een groot voordeel is dat er geen gebruik wordt gemaakt van chemische medicijnen.' Homeopathische middelen worden vaak in de vorm van korrels kleiner dan een speldenknop voorgeschreven en hoeven niet als pillen te worden doorgeslikt. Ze kunnen worden opgelost in een flesje melk of in het eten.

Klachten in kaart

Ook homeopaat Esther van Dam behandelt regelmatig baby's in haar praktijk in Valburg in Gelderland. 'De meest voorkomende klacht die ik tegenkom, is dat een baby veel huilt, maar ik behandel

Uit de praktijk

Baby Noah huilt dag en nacht. Hij heeft last van constipatie. Oververmoeid en ten einde raad nemen zijn ouders contact op met homeopaat Rob Willemse.

'Soms gingen er dagen voorbij zonder ontlasting, en de ontlasting was erg hard. Tijdens het persen ontstonden daardoor op een gegeven moment fisuurtjes. Het viel de ouders op dat de ontlasting er wel uit kwam maar vervolgens weer werd teruggetrokken. Uit het eerste consult bleek dat Noah naast constipatie, ook last had van zweten op het hoofd. Zijn handjes en voetjes waren koud en hij was erg gevoelig voor geluid. Het viel me ook op dat Noah wat aan de kleine kant was. Ook moest hij vaak direct na het drinken van de moedermelk overgeven. Op basis van deze klachten heb ik het middel Silicea Terra voorgeschreven. Door dit middel begon er iets te rommelen in zijn buik en liet hij ineens veel windjes. Na een paar dagen kwam de eerste ontlasting. Enkele dagen later was de stoelgang normaal en dat bleef ook zo. De fisuren verdwenen, evenals het overgeven na het drinken van de moedermelk.'

Tekst: Chantal Tromp | Foto's: iStock

ook kindjes met darmkrampjes, slaap- of voedingsproblemen, geboortetrauma's en allergieën.' Hulp van de ouders is wel nodig. 'Het lastige is dat baby's niet kunnen vertellen wat hun klacht is, dus het is belangrijk dat ouders hun kindje goed observeren. Het is prettig als de klachten van tevoren in kaart zijn gebracht en het verloop van de zwangerschap en bevalling duidelijk is. Een kraamverzorgende kan hierbij helpen. Zij is soms objectiever dan de ouders en kan me helpen inzicht te krijgen in de problemen van het kindje.' Van Dam verzamelt tijdens het consult zo veel mogelijk kenmerken van de baby, en aan de hand daarvan wordt een homeopatisch middel voorgeschreven. 'Eigenlijk begin ik met een scala aan middelen, en streep er op basis van de klachten en kenmerken van de baby steeds één weg, totdat het geschikte middel overblijft. In de meeste gevallen slaat het aan, en zijn de klachten snel verdwenen.'

Esther van Dam is homeopaat en heeft een praktijk in Valburg, nabij Elst, GLD.
Voor meer informatie http://evandam.nl.
Rob Willemse is homeopaat en heeft een praktijk in Eindhoven.
Voor meer informatie www.robwillemse.nl.

Feiten en fabels

Je kunt maar een kleine hoeveelheid klachten behandelen met homeopathie.

Rob Willemse: 'Nee hoor, veel mensen weten niet dat homeopathie voor allerlei klachten geschikt is. De regel is: als het maar omkeerbaar is. Iemand met een aangeboren hartafwijking, bijvoorbeeld een gaatje in het hart, heeft geen baat bij homeopathie. Het gaatje kan niet door homeopathische medicijnen worden gedicht. Wel kunnen bepaalde middelen verlichting geven.'

Klachten verergeren eerst door homeopathie.

Esther van Dam: 'Homeopathie stimuleert het algemene afweersysteem. Je hoort vaak dat de klachten eerst verergeren, maar dat is zelden het geval. Baby's zijn vitaal en krachtig, dus dit valt over het algemeen erg mee.'

Het duurt lang voordat homeopathische medicijnen aanslaan.

Rob Willemse: 'Het ligt eraan of de klacht door de patiënt goed is omschreven, zodat direct het juiste middel kan worden voorgeschreven. Homeopathische middelen kunnen bijzonder snel aanslaan als er voor het juiste middel is gekozen. Door onvoldoende of onjuiste informatie is het soms lastig om meteen het juiste middel te kiezen.'

Homeopathie werkt altijd.

Esther van Dam: 'Niet alle klachten zijn geschikt om alleen met een homeopathisch middel te behandelen. In zo'n geval sturen wij de patiënt meteen door naar huisarts of ziekenhuis. Bij een longontsteking bijvoorbeeld is het belangrijk om ook een reguliere arts te raadplegen.'

In de homeopathie kun je niet overdoseren

Rob Willemse: 'Een goede homeopaat begint met een vrij lichte dosering. Want als je licht begint, kun je de sterkte opvoeren. Wordt er een te hoge dosis voorgeschreven, dan kan het gebeuren dat de klachten tijdelijk wat verergeren. Maar schadelijk is het niet.'

Homeopathie maakt geen gebruik van chemische medicijnen

Esther van Dam: 'Klopt. Het grote voordeel van homeopathie is dat het milde middelen zijn en geen chemische. Het stimuleert het zelfgenezend vermogen en maakt het kind krachtiger.'